

Согласовано

И.О. Директора
МАОУ Сорокинская СОШ №3
И.С.П. Заложенцева/



МЕНЮ

22 марта 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
		СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ С ГРЕНКАМИ	250/10/20	23,92	9,4	7,9	21,4	196
2004	139		100	25,01	10,6	6,5	7,5	171
2013	345	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	150	12,79	3,2	5,1	21,5	146
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ					9,7	63
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,52				
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	32	2,21	0,3		0,8	58
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	23	1,56	1,6	0,3	9,1	45
		АПЕЛЬСИНЫ	261	42,10	1,6	0,4	13,9	74
2006	458			111,11	26,7	20,2	83,9	753
Итого				111,11	26,7	20,2	83,9	753
Всего								

диетсестра _____ Л.Ю. Брандт

повар _____ О.М. Заваруева